



# GUIDE DU MENTORÉ

Tous les conseils et bonnes pratiques pour le succès de ton mentorat !



# COMMENT LE MENTORAT PEUT M'AIDER ?

## JE SUIS EN 3E, LYCÉEN OU ÉTUDIANT:

**Du Bac-4 à la fin de tes études**, un-e mentor t'aide à définir ton orientation scolaire/professionnelle et te soutient par ses conseils dans le cadre de tes études (organisation, méthodologie, recherche de stage, etc...).

**Sur la base de tes objectifs, le mentorat se fait sur une période d'un an renouvelable.** Il s'agit d'entretiens mensuels en physique ou à distance qui permettent de te prodiguer les meilleurs conseils relatifs à tes objectifs, tout en mesurant ta progression au fil des mois. Dans ce cadre, tu profites également de l'appui d'un référent associatif et du reste de la communauté GUYAN'ENVOL.

Un mentor peut donc être une personne qui te suit et t'accompagne vers ton succès durant plusieurs années !

## JE SUIS JEUNE DIPLÔMÉ-E:

**Après tes études, le mentor t'accompagne entre 3 et 6 mois renouvelables pour favoriser ton insertion socio-professionnelle.**

Il ou elle t'aide à avoir une meilleure connaissance du marché de l'emploi local et de ses opportunités. Il ou elle mobilise son réseau pour t'appuyer dans ta recherche d'emploi et t'entraîne pour les entretiens afin que tu t'y présentes en confiance et avec un maximum d'atouts.

Son appui vise à accélérer ta transition vers le monde professionnel en Guyane, notamment après des études en Guyane ou dans l'Hexagone.

# QUELS SONT LES CRITÈRES À RESPECTER POUR AVOIR UN MENTOR ?

## CRITÈRE 1

**Tu as entre 15 et 25 ans et tu veux faire des d'études post-bac**

Que ce projet soit bien défini ou que tu hésites encore sur ton orientation, le mentor est là pour t'aider à affiner ta réflexion par le biais de sa propre expérience. Il sera un appui de qualité pour te guider, répondre à tes questionnements et dépasser tes doutes.



**Dans les 2 cas, ta motivation reste le critère n°1 !!**

## CRITÈRE 2

**Tu es jeune diplômé-e (>bac+3) et cherche ton 1er emploi en Guyane**

La recherche du 1er emploi après les études peut être une période délicate. Si tu cherches à revenir en Guyane après tes études, ou si tu y es déjà, un mentor pourra t'accompagner dans cette étape-clé.



# QUEL EST LE RÔLE DU MENTOR ?

Dans le cadre d'une relation basée sur la bienveillance et le libre engagement, **le mentor t'accompagne bénévolement en fonction de tes objectifs**, qui seront définis dans la charte d'engagement. Il pourra te conseiller sur les domaines suivants :

- **tes choix d'orientation et ton projet d'études**
- **tes premières expériences professionnelles**
- **ta méthodologie de travail. Il intervient à titre bénévole.**

**Le mentor ne te force pas à prendre de décisions et ne fait pas à ta place.** Il respecte son rôle de conseil en toute empathie et **favorise ton autonomie.**

# QUEL EST LE RÔLE DU MENTORÉ ?

**En tant que mentoré-e, ton engagement est important pour que tu tires le maximum de bénéfices de ton mentorat.**

Cela veut dire que **tu t'engages**:

- à être présent-e à un **minimum de 8 entretiens par an**
- à être **pro-actif/ve avec ton mentor**, en n'hésitant pas à le solliciter pour un rendez-vous ou une demande ponctuelle
- à te **montrer curieux-se et ouvert-e d'esprit** pour écouter ses conseils et les mettre en application
- à **consacrer du temps pour appliquer** les conseils qu'on te donnera.

Les **comportements à éviter** pour que ton mentorat fonctionne bien:

- oublier les rdv fixés avec le mentor et/ou ne pas le prévenir d'une annulation
- avoir peur de solliciter ton mentor, en pensant qu'il n'a pas le temps
- essayer de "gérer" seul-e tes doutes ou tes questions
- ne pas prendre le temps d'appliquer les conseils du mentor (sans cela, il ne pourra pas mesurer ta progression)
- ne pas informer ton référent GE des difficultés que tu rencontres avec le mentor

# COMMENT SE PASSE LA 1ÈRE RENCONTRE AVEC MON MENTOR ?

Avant de rencontrer mon mentor, il y a plusieurs étapes à respecter, afin de garantir qu'un profil compatible me sera proposé et que je reste motivé-e pour le projet.

**J'entre en contact avec GUYAN'ENVOL par les réseaux sociaux ou en direct**

1

**Je confirme mon choix du mentorat en payant ma cotisation annuelle de 10 euros et en remplissant un bulletin d'adhésion (signature des parents si je suis mineur-e)**

2

**J'ai un rdv avec un référent GE avec lequel je fais le point sur mes besoins. Il m'explique mes engagements en tant que mentoré-e et me propose d'adhérer à l'association. Si je suis mineur-e, mes parents prennent part à cet échange.**

3

**Le référent GE me propose un profil de mentor adapté à mes objectifs et à ma personnalité et un rdv pour échanger avec lui. Présence des parents requise si mineur-e.**

4

**Lors de mon rdv, le référent GE et le mentor m'aident à définir mes objectifs.**

**Si je suis partant, je signe une charte d'engagement avec mon mentor, allant de 3 mois à 1 an.**

5



# COMMENT SE PASSENT LES ENTRETIENS AVEC MON MENTOR ?

Le mentorat chez GUYAN'ENVOL débute par une **période d'essai comprise entre 1 et 3 mois** pour te laisser le temps de trouver tes marques avec ton mentor et d'affermir ton engagement .

**Le rythme des rencontres et des entretiens est à personnaliser en fonction de tes besoins en respectant le seuil minimal d'entretiens (8 sur un an).**

La particularité du mentorat GUYAN'ENVOL est que **ce dernier peut se faire en distanciel** .

Cela veut dire que tu as la possibilité d'être suivi-e à distance, que tu te trouves dans l'Hexagone ou pas. Les suivis en distanciel privilégient ainsi les appels téléphoniques et les entretiens par visioconférence.

Lors des rencontres, ton mentor et toi pourrez traiter les sujets suivants:

- ton bilan sur les semaines écoulées (études, moral, ....)
- les enjeux/difficultés pour lesquels tu souhaites un appui, avis ou conseil du mentor
- les conseils vus précédemment que tu as pu appliquer ou, au contraire, les difficultés de mise en application.
- prévoir un objectif et les sous-étapes clés pour que tu y arrives.



# COMMENT SE PASSE MON SUIVI AVEC LE RÉFÉRENT GE ?

En plus des échanges avec ton mentor, le référent GE est là pour s'assurer que la relation se déroule selon les objectifs initiaux et dans de bonnes conditions .

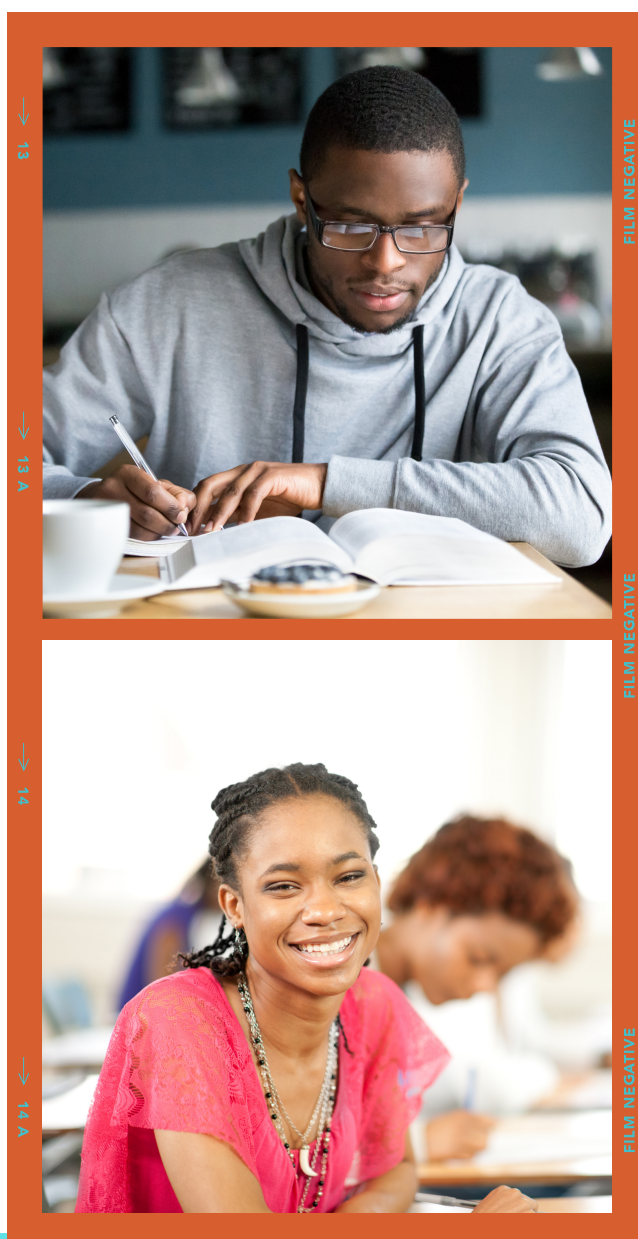
Pour cela, **il prend contact une fois par mois par téléphone (appel ou message) pour avoir de tes nouvelles et avoir savoir si le mentorat est satisfaisant pour toi.**

Tu pourras signaler à ton référent toute difficulté avec ton mentor ou comportement inapproprié.

Si tu souhaites changer de mentor ou clôturer un mentorat, c'est avec le référent GE que tu dois en discuter prioritairement.

**Un bilan annuel sera également fait et un questionnaire de satisfaction devra être rempli par toi.**

Celui-ci est important pour ton suivi et l'amélioration globale des services offerts par GUYAN'ENVOL.



# J'AI DU MAL À ÊTRE EN CONTACT AVEC MON MENTOR. QUE FAIRE ?

Si en 3 mois, ton mentor et toi avez moins de 3 contacts/entretiens, il convient de le signaler à ton référent GE, qui assure un suivi mensuel de chaque binôme.

Il vous sera proposé un entretien à 3 voix afin de trouver ensemble une solution bénéfique à ta réussite. Cela pourra être inclure la mise en lien avec un nouveau mentor.

Si ton mentor reste également sans retour de ta part durant 3 mois, en dépit de ses prises de contact, un entretien à 3 sera mis en place. Une clôture du mentorat peut être mise en place si, malgré cela, tes engagements ne sont pas respectés.

Dans tous les cas, c'est le dialogue qui sera privilégié en lien avec le référent de GE.

## COMMENT SE CLÔTURE LE MENTORAT ?

Un binôme de mentorat peut prendre fin pour les raisons suivantes:

- lors de ton bilan annuel, tu penses avoir atteint tes objectifs et ne souhaite plus être accompagné-e
- ton mentor ne souhaite ou ne peut plus honorer ses engagements
- tu ne souhaites plus être mentoré-e. Il s'agit d'une clôture anticipée qui doit être discutée avec ton mentor et le référent GE
- ton mentor et ton référent GE n'ont plus de contact de ta part durant une période de 4 mois, après 3 relances.





**SI TU AS UN DOUTE OU UNE  
QUESTION, À CHAQUE ÉTAPE  
DU PROCESSUS, TU PEUX  
T'ADRESSER À TON RÉFÉRENT  
GUYAN'ENVOL ET/OU ÉCRIRE  
UN MAIL À  
[guyanenvol@gmail.com](mailto:guyanenvol@gmail.com)**